

HARTMUT R. SCHRÖTER
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN
DIENSTAGSFORTBILDUNG

15. Juli 2008

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich möchte Sie zur nächsten Dienstagsfortbildung einladen am

12. August 2008
19:15 Uhr

in den Seminarraum der Praxis

Metzlerstrasse 37.

Das heutige Thema:

Die Gewichtsabnahme als zentrales Thema der Ernährungsberatung

Referentin ist Frau Dr. Wächtershäuser, Ökotrophologin und Co-Leiterin der Abteilung für Ernährungsmedizin an der Universitätsklinik Frankfurt.

Übergewicht ist ein wichtiger Risikofaktor für eine Vielzahl von Erkrankungen in den unterschiedlichen Fachgebieten. Mit dem plumpen Hinweis „Iss halt weniger!“ ist es nie getan, daher heute eine Fortbildung zu sinnvollen Beratungsinhalten, zu deren physiologischer Begründung im Stoffwechsel bei unterschiedlichen genetisch determinierten Randbedingungen.

Ich freue mich auf eine lebhafte Diskussion, für faserreiche Kost und anregende Getränke ist gesorgt.

Herzliche Grüße

Ihr
H. Schröter

